

Ernährungs-Tipps von Experten

So können Sie kompetente Ernährungsberater von Amateuren unterscheiden.

Das Thema Ernährung ist immer mehr in aller Munde: Die gesundheitsfördernde Wirkung von richtigem Essen und Trinken ist allgemein bekannt.

Auch im Bereich Gewichtskontrolle und Vermeidung von ernährungsbedingten Krankheiten holen sich immer mehr Menschen Infos vom Experten. Doch ist Ernährungsberater gleich Ernährungsberater?

Fundierte Ausbildung

Achten Sie bei der Wahl Ihres Ernährungsberaters unbedingt auf die Ausbildung: Nur Personen, die eine Gewerbe-



Britta Macho, Berufsgruppensprecherin der Ernährungsberater WK Wien, rät: Achten Sie bei Ernährungsberatern auf die Ausbildung. Foto: Wilke

berechtigung (Lebens- und Sozialberatung eingeschränkt auf Ernährungsberatung) haben, sind zur Ernährungsberatung befugt. Fragen Sie danach!

„Ernährungsberater mit dieser qualifizierten Ausbildung können professionell beraten, kennen aktuelle Studien, können die wissenschaftliche Sprache

interpretieren und fachlich fundiert in die Praxis umsetzen“, sagt Britta Macho, Berufsgruppensprecherin der Ernährungsberater der Wirtschaftskammer Wien.

Der wichtige Unterschied

Ausgebildete Ernährungsberater können:

...kompetent beraten, da sie mit ihrem Fachwissen auch über den Tellerrand blicken.

...mehr als die Ernährungspyramide herunterleiern

...mehr als Verbote und Gebote aufstellen. Klienten werden mit maßgeschneiderten Konzepten unterstützt.

...nicht nur Privatpersonen beraten. Sie arbeiten auch für und mit Organisationen, dem öffentlichen Bereich und für Firmen.

Mehr Infos www.wko.at/wien/ernaehrungsberatung

WERBUNG

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Berufsgruppe der Fachgruppe Wien der gewerblichen Dienstleister

wko.at/wien/ernaehrungsberatung

Informieren Sie sich direkt auf der Website über Beruf, Ausbildung und Veranstaltungen.



**Die Wiener Ernährungsberater
Ihre ExpertInnen für**

- Professionelle Ernährungsberatung
- Maßgeschneiderte Ernährungsprojekte
- Individuelle Betreuung in Ernährungsfragen



Fachgruppe Wien der gewerblichen Dienstleister
wko.at/wien/dienstleister

